

A.W. Bruna
non-fictie
voorjaar 2024



Inhoud

Januari

Tammy Nelson – *Open monogamie*



5



Februari

Emily Nagoski – *Come together*



7



Jos de Groot – *Veldheren*



9



Maart

Sanne van Arnhem – *Gedachten zijn klootzakken*



11



Jan-Willem van Prooijen – *Hoax*



13



April

Anders Hansen – *De kracht van ADHD*



15



Edith Eger – *Het geschenk*



17



Arthur C. Brooks – *Het beste komt nog*

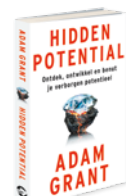


19

Adam Grant – *Hidden potential*



21



Mei

Rhee Kun Hoo – *Als je toch 100 wordt, kun je net zo goed gelukkig zijn*



1

Joost van de Mortel, Bart Timmermans &



23

Victoria Houwen – *Vertrouwen*



25



Emma Seppälä – *Je ware leven*

Juni

Beth Kempton – *Kokoro*



27



Julie Menanno – *Veilig in de liefde*

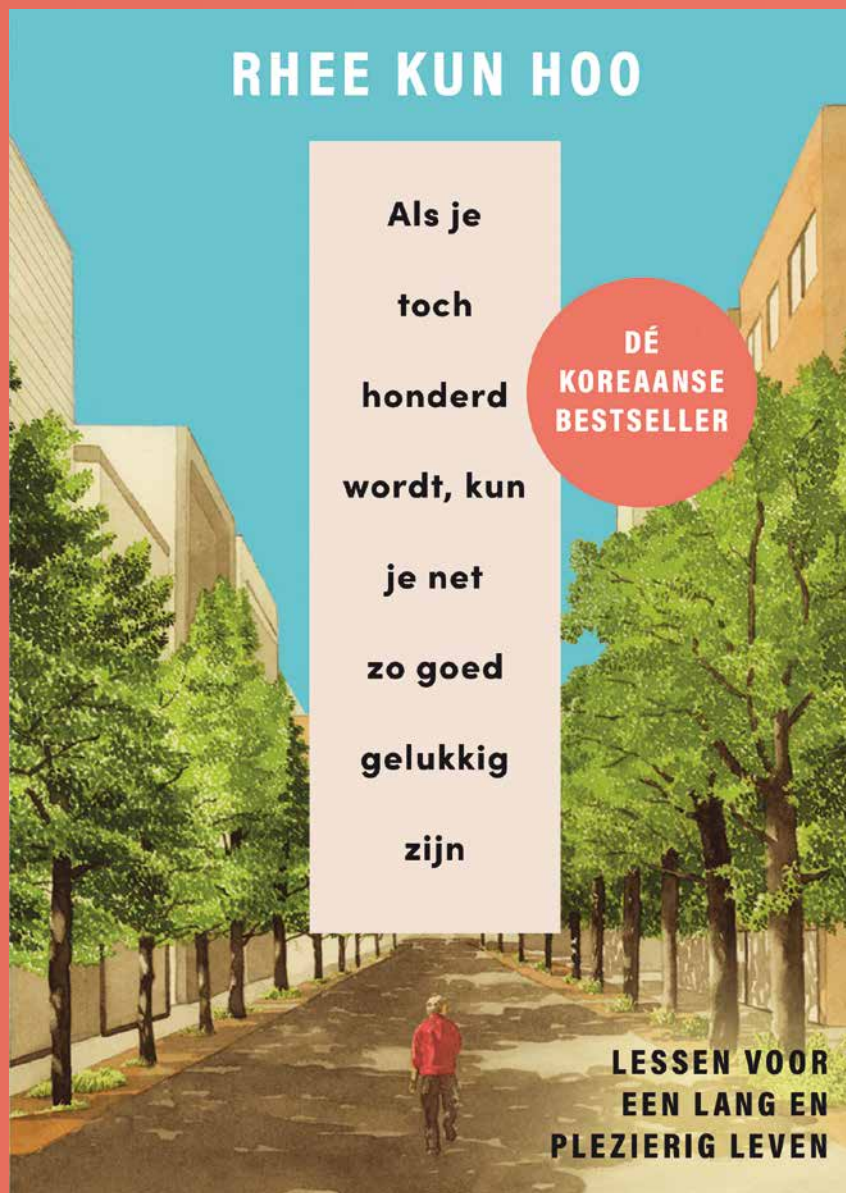


29



Onze digitale aanbieding vindt u op awbruna.nl/aanbiedingsbrochures

Het mooiste geschenkboek over de kracht van doodgewoon geluk



'Het leven is een verhaal
dat je moet lezen tot de allerlaatste bladzijde.
Niemand weet wat de wereld voor je
in petto heeft.'

Dé Koreaanse bestseller over geluk



'Mijn wens is dat dit boek een beginpunt wordt voor jou, mijn lezer, om je eigen regels voor het leven te maken.'

Marketing & pr-campagne

- Ketenpromotie
- A2-posters, boekenleggers en backcard voor 6 exemplaren
- Social-, Search- en Discovery-advertising
- Samenwerking met influencers
- Advertentie in *Happinez*
- Voorpublicatie
- Auteur beschikbaar voor interviews



Dé Koreaanse bestseller over geluk

Over doorzetten, vergeving, spijt, simpel leven en de kracht van doorgewoon geluk

- Meer dan 40.000 exemplaren verkocht in Korea
- Wijsheid die generaties overstijgt
- Voor de lezers van *De dingen die je alleen ziet als je er de tijd voor neemt*, en *De jongen, de mol, de vos en het paard*

Als ik toch 100 word kan ik net zo goed gelukkig zijn is de Koreaanse bestseller van dr. Rhee Kun Hoo. De gepensioneerde psychiater vertelt over vergeving, spijt hebben van altijd maar doorgaan, het plezier van simpel leven en de kracht die schuilt in gewoon geluk.

Zijn eigen leven is een onuitputtelijke bron van opmerkelijke ervaringen die hij als psychiater, humanist, activist, oorlogoverlevende, echtgenoot, vader en grootvader heeft meegemaakt en zijn verhalen bieden troost. Rhee's wijsheid en inzichten in wat een goed leven behelst zal bij iedereen een snaar raken, van overspannen millennials tot overpeinzende pensionado's.



© Choi Sol

Rhee Kun Hoo (1935) is een gepensionerd psychiater uit Korea. Zijn boeken zijn in Korea een miljoen keer over de toonbank gegaan. Hij is activist, auteur, humanist en woont met zijn vrouw en de gezinnen van zijn kinderen in Seoul.

Verschijnt: 22 mei 2024

Auteur: Rhee Kun Hoo

Titel: *Als je toch 100 wordt, kun je net zo goed gelukkig zijn*

Oorspronkelijke titel: *If You Live To One Hundred, You Might As Well Be Happy*

Uitvoering: omplakt gebonden met lijntekeningen, 12,5 x 17,5 cm

Omvang: ca. 240 pag.

NUR: 770, Psychologie algemeen

Prijs: € 22,99

ISBN: 978 94 005 1699 1

CAP e-book: € 12,99

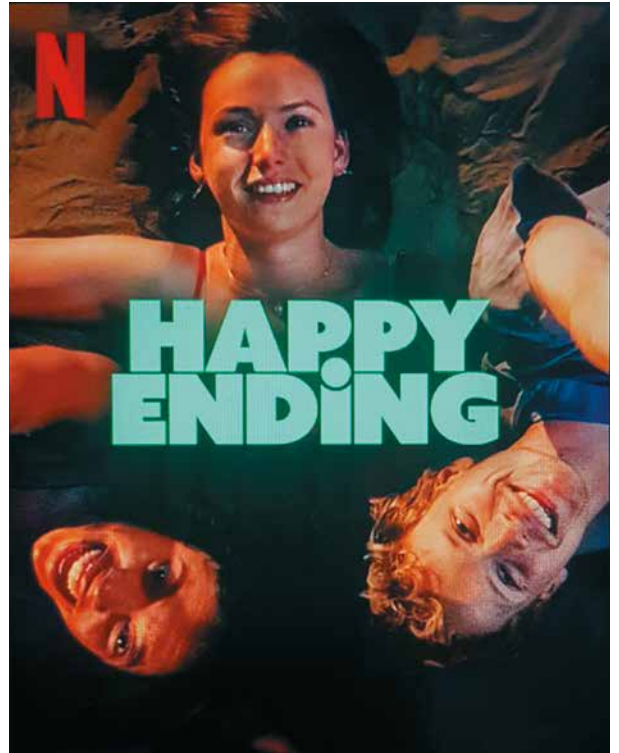
ISBN e-book: 978 90 449 3653 7

Liefde anno nu

Influencer Michelle Bollen over haar polyamoureuze relatie: 'De kinderen voelen alleen maar méér liefde'



Influencer Michelle Bollen komt openlijk uit voor haar polyamoureuze relatie. Ze vormt nu samen met haar man Koen en vriendin Jacqueline een gezin met in totaal zeven kinderen.



'Deze pikante Netflix-film wil je zien.'
- Harpers Bazaar

Steven Brunswijk deelt regels van zijn open relatie: "Af en toe komt er iemand bij"



DEEL JE VIDEO'S
#C... VIDEO'S
#C... GELS NL

Mascha Feoktistova samen met man op datingapp: 'Mensen doen er raar over'



Emily Morse Wants You to Think Seriously About an Open Relationship

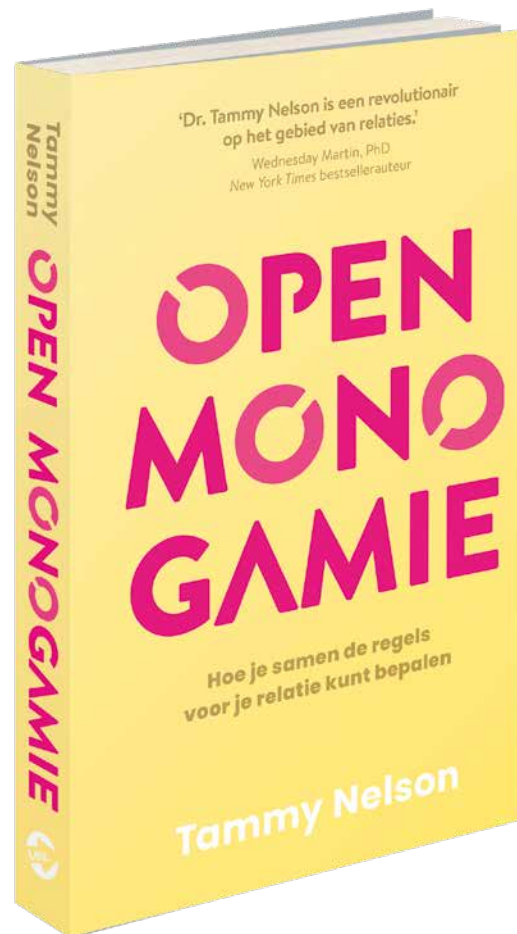


Het hotste onderwerp op relatiegebied

Hét boek voor als je nieuwsgierig bent naar een andere invulling van je relatie

- Een actueel onderwerp – meerdere BN'ers spreken zich uit over hun relaties die niet aan de 'norm' voldoen – voor open-minded vrijgezellen en koppels
- Datingapps als Feeld stijgen enorm in populariteit
- Auteur is expert op het gebied van open relaties
- Voor lezers van Esther Perel en Emily Nagoski

De monogamie zoals wij haar kennen staat ter discussie. Steeds meer mensen komen ervoor uit dat ze hun relatie – met toestemming van alle partijen – op een andere manier vormgeven; dit kan een open relatie zijn, een relatie met meerdere personen tegelijk, of in een andere vorm dan de traditionele, monogame, een-op-eenrelatie. Hoe werkt dat en past dat ook bij jouw relatie? Hoe ga je het gesprek aan, en hoe zorg je dat je allebei eenzelfde visie krijgt over hoe jullie relatie er óók uit kan zien? Hoe maak je afspraken, hoe ga je om met eventuele jaloezie en andere vraagstukken? In dit boek helpt relatietherapeut Tammy Nelson je om je relatie, samen met je partner en vanuit de juiste motivatie, op een andere manier vorm te kunnen geven.



Marketing

- Samenwerking met influencers
- Uitgebreide pr-campagne
- Search- en display campagne



© Dawson Carroll

Tammy Nelson is psychotherapeut, seksuoloog en seks- en relatietherapeut. Ze is presentator van de podcast *The Trouble with Sex* en schreef al meerdere boeken. Ze is directeur van het Integrative Sex Therapy instituut en haar werk is verschenen in onder meer *The New York Times Magazine*, *The Washington Post* en op CNN. Zie drtammynelson.com

Verschijnt: 9 januari 2024

Auteur: Tammy Nelson

Titel: *Open monogamie*

Oorspronkelijke titel: *Open Monogamy*

Uitvoering: paperback, 14 x 21,5 cm

Omvang: ca. 224 pag.

NUR: 770, Psychologie algemeen

Prijs: € 22,99

ISBN: 978 94 005 1712 7

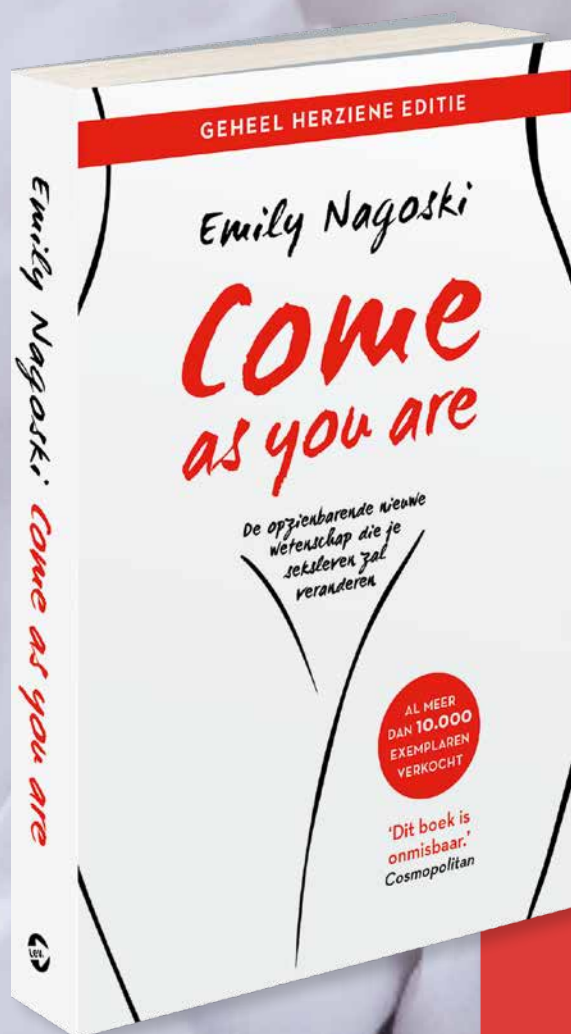
CAP e-book: € 12,99

ISBN e-book: 978 90 449 3642 1

CAP luisterboek: € 13,99

ISBN luisterboek: 978 90 461 7911 6

Nu de Nederlandse editie met Engelse titel



Prijs: € 22,99

ISBN: 978 94 005 1729 5

Over *Come as you are*:

'Stress en ander alledaags ongemak kan een leuk seksleven behoorlijk in de weg zitten. Deze gids biedt handvaten voor verbetering.'
— **Margriet**

'Seksuoloog Emily Nagoski biedt je in deze gids nóg meer kennis, gebaseerd op recent wetenschappelijk onderzoek. Hoog tijd! Leer je lichaam beter kennen en beleef échte voldoening.'
— **Flair**

'Behalve degelijk en wetenschappelijk verantwoord óók een heel feestelijk boek. Omdat het plezier uitstraalt en onbekommerde nieuwsgierigheid over hoe seks wérkt, verwondering over hoe mooi het is, en geruststelling over dat eigenlijk alles waar je je zorgen over zou kunnen maken gewoon normáál is.'
— **Happinez**

'Dit boek voorziet in een uitgebreide handleiding voor een bevredigend seksleven.'
— **Grazia**

meer dan
10.000
exemplaren
verkocht!

Hét boek voor een bevredigend seksleven

Hoe behoud je een bevredigend seksleven in een relatie

- Gedegen wetenschappelijk onderzoek en voorbeelden uit de praktijk
- Maakt korte metten met vooroordelen over hoe we seks zien, en welke rol seks zou moeten spelen in een succesvolle relatie
- Na het ontdekken van je eigen seksualiteit in *Kom als jezelf*, nu het boek voor fijne seks met je partner(s)

Na het zeer succesvolle *Kom als jezelf* van bestsellerauteur Emily Nagoski, over je eigen seksuele genot, verschijnt nu *Come together*, over hoe je een goed seksleven krijgt én houdt met je partner.

Nagoski laat ons zien dat bepaalde mythes die ons zijn voorgehouden – namelijk dat seks in het begin van een relatie altijd het best en het meest frequent is en dat het afneemt naarmate de relatie langer duurt – niet waar zijn.

Come together gaat niet over hoeveel zin we in seks hebben en hoe vaak we het doen, het gaat erom of je de seks die je hebt fijn vindt. Nagoski leert ons over de obstakels die we tegenkomen op weg naar een goed seksleven en geeft ons manieren om hiermee om te gaan.



Marketing

- Veel aandacht in de media
- Auteursbezoek (onder voorbehoud)
- Advertenties in *Happinez* en *Psychologie Magazine*



Emily Nagoski doceert Women's Sexuality aan het Smith College in Northampton, Massachusetts en promoveerde op het onderwerp Health Behavior. Haar kerngebieden zijn vrouwelijke seksualiteit, communicatie en relaties. Eerder schreef ze de bestseller *Kom als jezelf*.

Verschijnt: 27 februari 2024

Auteur: Emily Nagoski

Titel: *Come together*

Oorspronkelijke titel: *Come Together*

Uitvoering: paperback, 14 x 21,5 cm

Omvang: ca. 368 pag.

NUR: 770, Psychologie algemeen

Prijs: € 24,99

ISBN: 978 94 005 1719 6

CAP e-book: € 12,99

ISBN e-book: 978 90 449 3654 4

‘Van Uhm en De Kruif [kunnen] teruggrijpen op een diep reservoir aan kennis en ervaring, van een soort die veel andere oorlogsduiders ontberen. De nieuwste ontwikkelingen in het belegerde Bachmoet worden moeiteloos in de geschiedenis van Russische oorlogsvoering geplaatst. De twee generaals buiten dienst nemen de luisteraar net zo goed mee terug naar de Napoleontische invasie van Rusland in 1812, als naar operatie Market Garden tijdens de Tweede Wereldoorlog, of de burgeroorlog in Libanon (waar Van Uhm zelf diende in de jaren 80). — **Het Financieele Dagblad**



Marketing

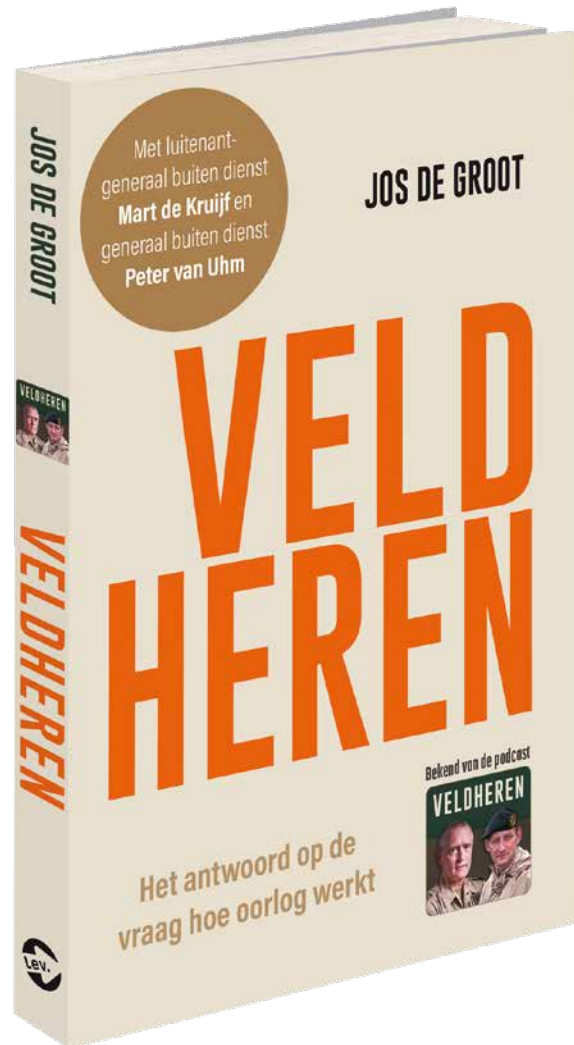
- Ketenpromotie
- Podcast-advertising
- (Online) advertenties in o.a. *Het Financieele Dagblad* en *NRC Handelsblad*
- Social media advertising
- Theatertour
- Auteurs beschikbaar voor interviews

60.000 fans van de podcast wachten op dit boek

Het boek voor iedereen die na het luisteren van *Veldheren* meer verdieping zoekt

- De podcast *Veldheren* heeft gemiddeld 60.000 luisteraars per aflevering
- Actueel en toch tijdloos
- Veelgevraagde tafelgasten bij recente geopolitieke ontwikkelingen
- Te gast bij WPG sneak preview
- Theatertour

Jos de Groot geeft samen met Mart de Kruif en Peter van Uhm antwoord op de vraag hoe oorlog werkt. Mart de Kruif en Peter van Uhm putten hiervoor uit hun rijke persoonlijke verhalen, de recente ontwikkelingen en de geschiedenis. Welke voorwaarden zijn noodzakelijk voor het ontstaan van een oorlog en wanneer leiden spanningen niet tot oorlog? Welke vaste patronen zie je in het verloop? En hoe eindigt een oorlog? Wat is een krijgsmacht? Hoe werkt de hiërarchie en het leiderschap in het leger? Welke nazorg is nodig na het sluiten van de vrede?



Jos de Groot is journalist. Hij werkte onder andere voor de talkshow *M en College Tour*. Op dit moment is hij samensteller van *Pointer Checkt*.

Peter van Uhm is Nederlands generaal buiten dienst. Van 2005 tot en met 2008 was hij commandant Landstrijdkrachten. In 2008 volgde hij Dick Berlijn op als commandant der Strijdkrachten. Zijn termijn eindigde in 2012.

Mart de Kruif is een Nederlands voormalig militair met de rang van luitenant-generaal in de Koninklijke Landmacht. Van 2011 tot 2016 was hij commandant Landstrijdkrachten.

Versijnt: 21 februari 2024

Auteur: Jos de Groot

Titel: *Veldheren*

Uitvoering: paperback, 15 x 23 cm

Omvang: ca. 288 pag.

NUR: 689, Oorlog en vrede

Prijs: € 24,99

ISBN: 978 94 005 1677 9

CAP e-book: € 12,99

ISBN e-book: 978 90 461 7917 8

CAP luisterboek: € 15,99

ISBN luisterboek: 978 90 449 3651 3

Ingrediënten Anti-aanbakbrein

	Score	Dit doe ik al goed	Achtereit
1. Slagen	<input type="radio"/>		
2. Voeding	<input type="radio"/>		
3. Bewegen	<input type="radio"/>		
4. Reflecteren	<input type="radio"/>		
5. Rust	<input type="radio"/>		
6. Focus	<input type="radio"/>		
7. Ventileren	<input type="radio"/>		
8. Grenzen stellen	<input type="radio"/>		
9. Zelfvertrouwen	<input type="radio"/>		
10. ...	<input type="radio"/>		



Prijs: € 20,99
ISBN: 978 94 005 1389 1



Prijs: € 20,99
ISBN: 78 94 005 1535 2

Tem je innerlijke vijand

Hoe ga je om met negatieve gedachten die zomaar je hoofd binnensluipen

- Vol herkenbare voorbeelden van uiterst-niet-helpende-gedachten, gecombineerd met tips vanuit de psychologische kijk op gedachten en gedragsverandering.
- Herkenbaar, praktisch, laagdrempelig en soms om te lachen.

Gedachten zijn klootzakken. Een groot deel van je gedachten is negatief, en duwt je als je niet uitkijkt zó van een niet-helpende gedachten-glijbaan. Dit is zonde van je goede humeur, tijd en zelfvertrouwen. Het goede nieuws is dat je er iets aan kunt doen.

Net als bij reallife klootzakken kun je er niets aan doen dat deze gedachten bestaan, maar de manier waarop je ermee omgaat bepaalt wel hoe je je erover voelt en hoe je je gedraagt. Jij bent de baas. Pak met dit boek stap voor stap de regie terug en tem je innerlijke vijand.



Marketing

- Contentcampagne
- Digitaal promotiemateriaal
- Aandacht via onze socialmediakanalen en nieuwsbrieven



Sanne van Arnhem heeft als motto 'als jij verandert, verandert alles'. Dit is ook de rode draad in haar werk als trainer en begeleider in zelfontwikkeling en communicatie. Ze heeft een achtergrond in psychologie en communicatie. Daarnaast worstelt Sanne al jaren op (meestal) effectieve wijze met een angststoornis.

Verschijnt: 5 maart 2024

Auteur: Sanne van Arnhem

Titel: *Gedachten zijn klootzakken*

Uitvoering: paperback, 14 x 21,5 cm

Omvang: ca. 192 pag.

NUR: 770, Psychologie algemeen

Prijs: € 21,99

ISBN: 978 94 005 1718 9

CAP e-book: € 12,99

ISBN e-book: 978 90 449 3652 0

CAP luisterboek: € 13,99

ISBN luisterboek: 978 90 461 7918 5

Moeilijk om tot complotdenker door te dringen: 'Voorkomen is beter'

Aantal complotaanhangers groeit na coronapandemie nog steeds door: 1 op 10 noemt zich nu 'kritisch denker'

Satanisme, chemtrails, oorlog: helpt grote bedrijven nu doelwit van complotdenkers

Hoe Nasa een taaie strijd voert tegen complotdenkers over maanlandingen

Complotdenken gedijt bij het afbrokkelen van de fundamenten onder onze samenleving

Actueel en maatschappelijk relevant

Complottheorieën lijken het nieuws en ons leven van de afgelopen jaren te beheersen. Dit boek laat zien dat het van alle tijden is

- Jan Willem van Prooijen doet sinds 2008 onderzoek naar complotdenken. Hij verschijnt regelmatig in de nationale en internationale media over dit onderwerp, en wordt wereldwijd erkend als expert op dit gebied.
- Maatschappelijke ontwikkelingen zoals klimaatverandering, terrorisme, oorlogen, de vluchtelingen crisis en de coronapandemie inspireren het complotdenken met regelmatig ingrijpende gevolgen.

Hoe ontstaat complotdenken en wat zijn de gevolgen? Hoe gevaarlijk is complotdenken? Geloven mensen dankzij internet en sociale media nu sneller in complottheorieën? Het heeft invloed op de vraag of mensen zich laten vaccineren, of ze duurzaamheid nastreven, op welke partijen ze stemmen en meer. Iedereen is tot op zekere hoogte vatbaar voor complotdenken. Het is gradueel, en vaak zijn mensen onzeker over wat ze wel en niet moeten geloven. Het komt niet alleen voor bij grootschalige gebeurtenissen zoals een pandemie of een oorlog, maar ook bij sportwedstrijden, op het werk en in ons persoonlijke leven.



Marketing

- Auteur beschikbaar voor interviews
- Gegarandeerde media-aandacht
- Displaycampagne op nieuwssites
- Contentcampagne in combinatie met SEA



Jan-Willem van Prooijen (1975) is universitair hoofddocent aan de Vrije Universiteit Amsterdam, senior onderzoeker aan het Nederlands Studiecentrum voor Criminaliteit en Rechtshandhaving (NSCR), en Bijzonder Hoogleraar Radicalisering, Extremisme en Complotdenken aan de Universiteit Maastricht.

Verschijnt: 12 maart 2024

Auteur: Jan-Willem van Prooijen

Titel: Hoax

Uitvoering: paperback, 14 x 21,5 cm

Omvang: ca. 288 pag.

NUR: 770, Psychologie algemeen

Prijs: € 24,99

ISBN: 978 94 005 1644 1

CAP e-book: € 12,99

ISBN e-book: 978 90 449 3650 6

CAP luisterboek: € 15,99

ISBN luisterboek: 978 90 461 7916 1

‘Hansens boek is meer dan interessant en staat vol verwijzingen naar breinonderzoek, studies en experimenten.’ — **Aftonbladet**

‘Anders Hansens werk is het tegengif tegen de uitdagingen van de moderne tijd.’ — **dr. Rangan Chatterjee, arts en internationaal bestsellerauteur**

‘Een sterk en helder betoog, gebundeld in een toegankelijk boek dat leerzaam is maar niet te ingewikkeld.’ — **New Scientist over *Het ongelukkige brein***



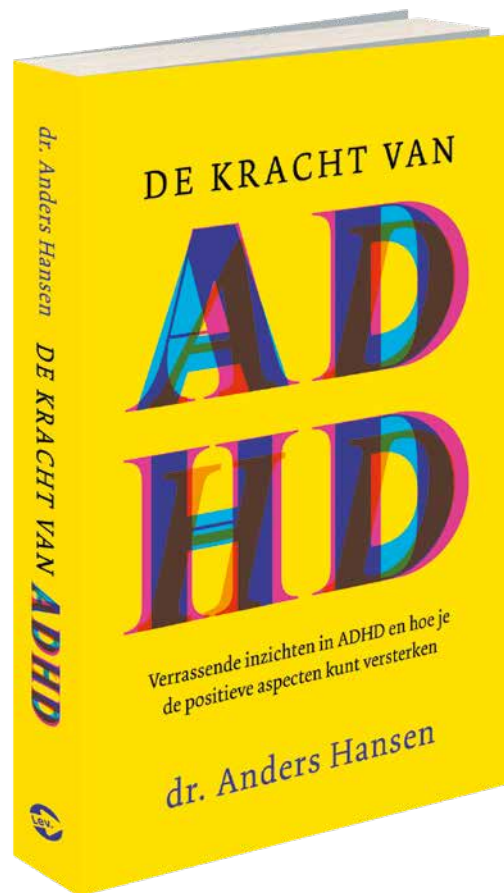
Prijs: € 22,99
ISBN: 978 94 005 1545 1

Zweedse bestsellerauteur over ADHD

Fascinerende inzichten van de Zweedse psychiater én ADHD'er Anders Hansen

- Voor de lezers van *Druks van Francien Regelink* en *Het verstrooide brein* van Gabor Maté
- Toegankelijk populairwetenschappelijk boek dat focust op de positieve kanten van ADHD
- Van de auteur van de internationale bestseller *Het ongelukkige brein*
- Meer dan 400.000 volwassenen in Nederland hebben ADHD

Ken jij iemand die heel gedreven, creatief, onverschrokken, leergierig, flexibel en ondernemend is en veel doorzettingsvermogen heeft? Misschien ben je dit zelf wel? Deze positieve eigenschappen zijn typisch voor mensen met ADHD: een aandoening die over het algemeen wordt gezien als een 'probleem'. Deze gedeeltelijk erfelijke eigenschappen waren echter essentieel voor het voortbestaan van onze voorouders. Mensen die niet de energie hadden om te jagen of zich niet konden hyperfocussen op de savanne, stierven van de honger of werden zelf een prooi. Psychiater Anders Hansen, die ook ADHD heeft, leert je in dit boek hoe je van deze diagnose een kracht kunt maken en hoe je met de negatieve aspecten omgaat, of het nu voor jezelf is of voor je kind.



Marketing

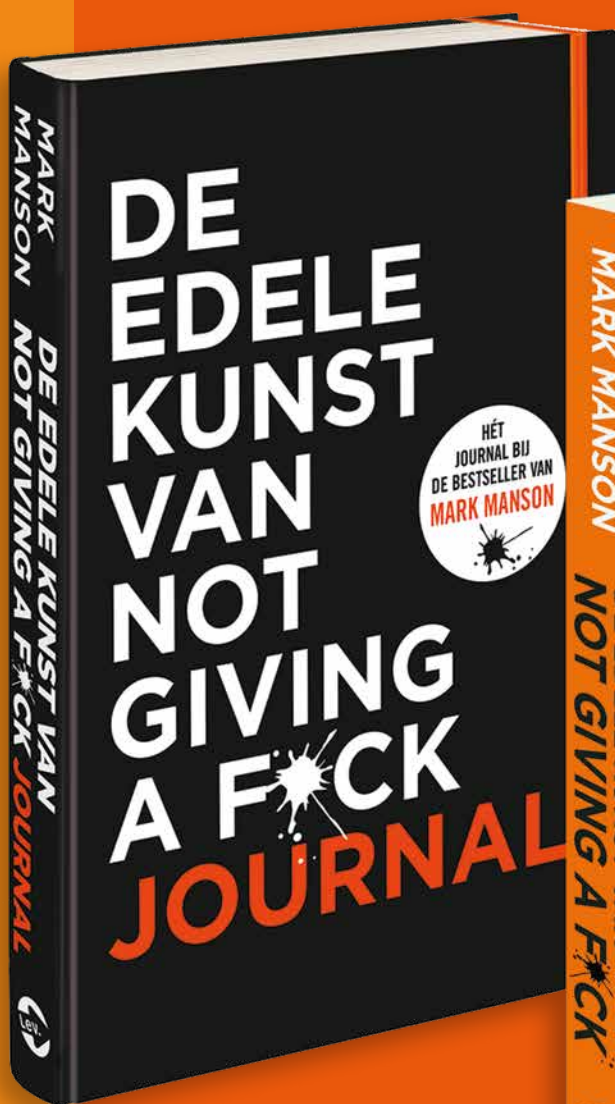
- Auteursbezoek (onder voorbehoud)
- Samenwerking met influencers
- Advertenties in o.a. *Psychologie Magazine*
- Contentcampagne in combinatie met SEA

Anders Hansen (1974) is een Zweedse psychiater, schrijver en spreker. Hij presenteert daarnaast op televisie zijn eigen documentaireseries over de mysteries van het menselijk brein. Hansen heeft verschillende bestsellers gepubliceerd en er zijn meer dan 2 miljoen exemplaren van zijn boeken verkocht.

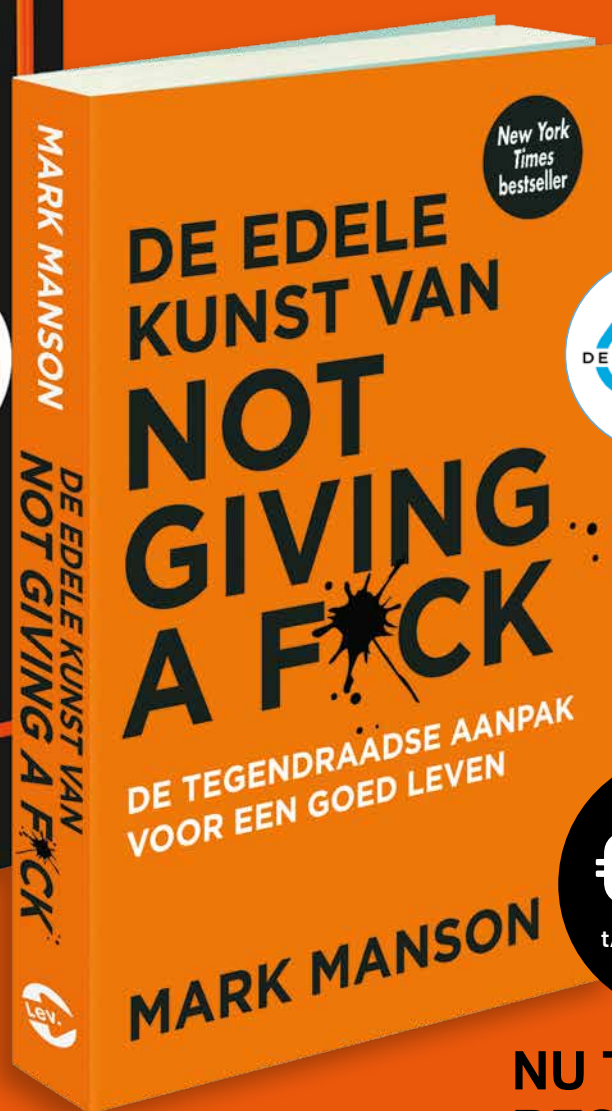
Versijnt: 2 april 2024
 Auteur: Anders Hansen
 Titel: *De kracht van ADHD*
 Oorspronkelijke titel: *Fördel ADHD*
 Uitvoering: paperback, 14 x 21,5 cm
 Omvang: ca. 224 pag.
 NUR: 770, Psychologie algemeen
 Prijs: € 22,99
 ISBN: 978 94 005 1700 4
 CAP e-book: € 12,99
 ISBN e-book: 78 90 449 3641 4
 CAP luisterboek: € 13,99
 ISBN luisterboek: 978 90 461 7892 8

De populaire bestseller
*De edele kunst van not giving a f*ck*
van Mark Manson nu samen met
zijn journal in één pakket.

360.000
VERKOCHT



ISBN: 978 90 4498 538 2



€ 25
t/m 10 april 2024

NU TE
BESTELLEN

Herziene editie van dé everseller

Inclusief nieuwe hoofdstukken vol levenslessen en inspirerende inzichten

- Van de boeken van Edith Eger zijn al meer dan 250.000 exemplaren verkocht
- In *De keuze* vertelde Edith Eger haar persoonlijke verhaal, in *Het geschenk* laat ze zien hoe we zelf vrij kunnen worden
- Jubileumeditie
- Nieuwe persoonlijke hoofdstukken

Elk moment in Auschwitz was de hel op aarde. Het was ook mijn beste leerschool. Onderworpen aan verlies, martelingen, uithongering en de constante dreiging van de dood, ontdekte ik middelen om te overleven en vrij te zijn, die ik nog steeds elke dag gebruik.

Op haar donkerste momenten ontdekte Edith Eger dat de meest schadelijke gevangenis in haar hoofd zat. Gebaseerd op haar ongelooflijke verhaal en ervaring als gevierd therapeut, deelt ze waardevolle levenslessen om te helen en te inspireren, zodat ook wij kunnen losbreken van alles wat ons tegenhoudt. Deze herziene editie van *Het geschenk* bevat twee nieuwe hoofdstukken waarin dr. Eger de waardevolle inzichten en lessen doorgeeft die ze heeft geleerd tijdens de COVID-19-pandemie. Daarnaast deelt ze recepten van enkele van haar favoriete gerechten.



Dr. Edith Eger is een vooraanstaande psycholoog en een van de weinige Holocaustoverlevenden die nog in leven is en zich de tijd in het concentratiekamp kan herinneren. In haar praktijk heeft ze met veteranen, militairen en slachtoffers van lichamelijke en geestelijke mishandeling gewerkt. Ze is auteur van de veelbekroonde *New York Times*-bestseller *De keuze* en woont in La Jolla, Californië.

Verschijnt: 9 april 2024

Auteur: Edith Eger

Titel: *Het geschenk*

Oorspronkelijke titel: *The Gift*

Uitvoering: paperback, 14 x 21,5 cm

Omvang: ca. 272 pag.

NUR: 770, Psychologie algemeen

Prijs: € 20,-

ISBN: 978 94 005 1730 1

CAP e-book: € 12,99

ISBN e-book: 978 90 449 7907 7

CAP luisterboek: € 13,99

ISBN luisterboek: 978 90 461 7470 8

Over *Het beste komt nog*:

'Voor de strebers en succesverslaafden die denken dat ze het op een dag niet meer kunnen bijbenen; dit boek is voor jou. Arthur Brooks laat je zien dat het mogelijk is een leven te creëren dat beter wordt naarmate je ouder wordt.' — **Simon Sinek, auteur van *Start with Why***

'*Het beste komt nog* is een inspirerende en wijze gids om de rest van je leven vorm te geven. Als je een streber bent, die moe is van het streven, dan is dit opmerkelijke boek voor jou.' — **Daniel Pink, auteur van *Drive***

'Arthur Brooks is een van mijn favoriete denkers. Gevat, wijs en ontzettend nieuwsgierig. Hij is een van de weinige intellectuelen die wetenschappelijk onderzoek en dagelijkse observaties op zo'n manier aan elkaar kan weven dat we praktisch advies krijgen voor een goed leven.' — **Angela Duckworth, auteur van *De Gritfactor***

De auteur schreef samen met Oprah de internationale bestseller *Het leven dat jou past*

Prijs: € 22,99
ISBN: 78 94 005 1696 0



New York Times-bestseller over de tweede helft van je leven

Creëer een leven dat alleen maar beter en relevanter wordt naarmate je ouder wordt

- Een boek over geluk voor mensen die invulling zoeken voor de tweede helft van hun leven
- Arthur heeft zijn eigen leven gebruikt als uitgangspunt en heeft 7 jaar onderzoek gedaan
- Een *New York Times*-bestseller

Dit boek is als een wegenkaart naar zingeving, betekenis en succes naarmate we ouder worden. Veel van ons denken dat hoe succesvoller we zijn, hoe minder vatbaar we zijn voor sociale en professionele irrelevantie. Maar de waarheid is, hoe groter onze successen en hoe meer waarde we hieraan hechten, hoe sneller het opvalt als we dat niveau niet meer halen. En dat is pijnlijk.

Wat kunnen we nu doen om onze rijpere jaren alsnog vol geluk, voldoening en ook succes te laten zijn? Brooks laat ons zien dat echt levenssucces voor iedereen haalbaar is. Door je aandacht op andere gewoontes en prioriteiten te leggen, zoals wijsheid, het loslaten van 'lege' beloningen, verbinding en dienstbaarheid, maken we ons klaar voor hernieuwd geluk.



Marketing

- Auteur is beschikbaar voor interviews
- Aandacht in o.a. *Libelle*, *Plus* en *Saar*
- Facebook-campagne
- Leesexemplaren



Arthur C. Brooks is een Amerikaanse sociaalwetenschapper. Hij schreef al 11 boeken en schrijft een populaire column: *How to build a life in The Atlantic*. Ook heeft hij de podcast *The Art of Happiness*. Samen met Oprah Winfrey schreef hij boek *Het leven dat jou past*.

Versijnt: 9 april 2024
Auteur: Arthur C. Brooks
Titel: *Het beste komt nog*
Oorspronkelijke titel: *From Strength to Strength*
Uitvoering: paperback, 14 x 21,5 cm
Omvang: ca. 288 pag.
NUR: 770, Psychologie algemeen
Prijs: € 24,99
ISBN: 978 94 005 1717 2
CAP e-book: € 12,99
ISBN e-book: 978 90 449 3649 0

‘Briljant... Ik wou dat ik terug kon gaan in de tijd en het aan mijn jongere zelf kon geven.’

— **Serena Williams**

‘Dit is het beste werk van Adam Grant – het zal je inspireren tot grotere dromen.’ — **Malcolm Gladwell, auteur van *Outliers***

‘Dit bijzondere boek onthult wat er nodig is om een betere versie van jezelf te worden. Adam Grant wijst de weg naar het ontwikkelen van talenten die eens buiten je bereik leken en het behalen van doelen die eens onmogelijk leken.’
— **James Clear, auteur van *Atomic Habits***



Prijs: € 22,99
ISBN: 978 94 005 1407 2



Prijs: € 20,99
ISBN: 978 94 005 0888 0



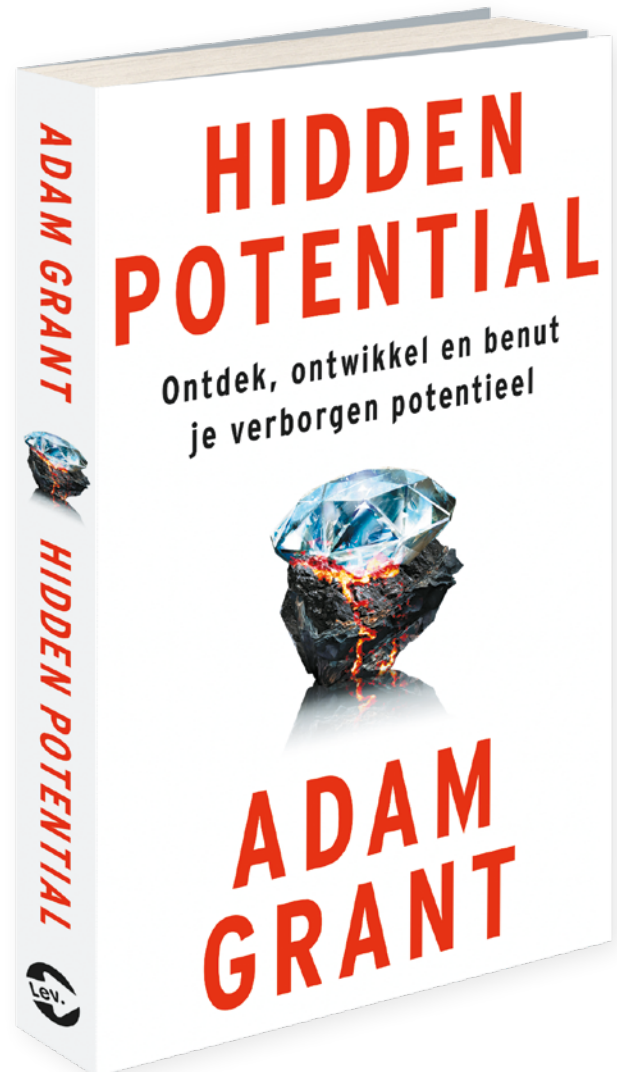
Prijs: € 22,99
ISBN: 978 94 005 1411 9

Voor lezers van *Atomic Habits* en *Grip*

Adam Grant laat zien hoe je jezelf en anderen kunt uitdagen om hoger te mikken en meer te bereiken dan je ooit voor mogelijk had gehouden

- Adam Grant is de auteur van vier internationale bestellers
- Zijn TED Talks zijn meer dan 30 miljoen keer bekeken
- Komt 27 september 2024 naar Nederland, samen met Brené Brown

We leven in een wereld die geobsedeerd is door talent. We bewonderen getalenteerde studenten, atleten die schijnbaar moeiteloos tot wereldprestaties komen en wonderkinderen in de muziek. Maar dit leidt ertoe dat we niet zien wat we zelf zouden kunnen bereiken. We onderschatten hoe goed we zouden kunnen worden als we nieuwe vaardigheden leren. We kunnen allemaal beter worden in het verbeteren van onszelf. Gebaseerd op wetenschappelijke inzichten en aan de hand van inspirerende verhalen laat Adam Grant zien hoe je jezelf en anderen kunt uitdagen om hoger te mikken en meer te bereiken dan je ooit voor mogelijk had gehouden.



Adam Grant is psycholoog en hoogleraar aan de Wharton School van de universiteit van Pennsylvania. Hij is een vooraanstaand deskundige op het gebied van motivatie en zingeving en het leiden van een vrijgevig en creatiever leven. Adam is bekroond door de American Psychological Association en de National Science Foundation en schrijft regelmatig artikelen voor de opiniepagina van *The New York Times*. Hij woont met zijn vrouw en drie kinderen in Philadelphia.

Verschijnt: 16 april 2024

Auteur: Adam Grant

Titel: *Hidden potential*

Oorspronkelijke titel: *Hidden Potential*

Uitvoering: paperback, 15 x 23 cm

Omvang: ca. 320 pag.

NUR: 770, Psychologie algemeen

Prijs: € 22,99

ISBN: 978 94 005 1727 1

CAP e-book: € 12,99

ISBN e-book: 978 90 449 3679 7

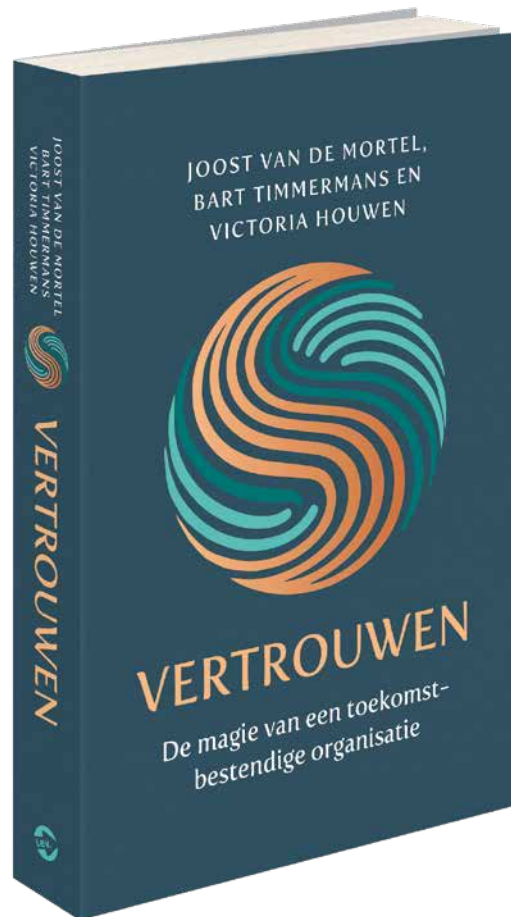


Duurzaam presteren onder hoge druk

Hoe bouw je een cultuur van vertrouwen en samenwerking op in je organisatie

- Een onmisbare inspiratiebron voor leiders in de zorg en voor professionals in sectoren waar onder hoge druk wordt gepresteerd, zoals de media, politiek en financiële wereld.
- Leer hoe je kunt bouwen aan vertrouwen, veiligheid en veerkracht in je organisatie.
- Gebaseerd op de ruime ervaring van de auteurs met transformatieprocessen in de zorg.

Een onmisbare inspiratiebron voor leidinggevend en professionals die willen bijdragen aan een duurzame toekomst van hun organisaties. Het beschrijft vier fases van transformatie, die uiteindelijk leiden naar een gezonde en veilige werkomgeving waar vertrouwen, samenwerking en het creëren van echte teams centraal staat. Vol praktijkvoorbeelden en gebaseerd op de ervaringen van de auteurs met grote organisatieveranderingen.



Marketing

- Online advertising
- Gegarandeerde aandacht in de pers

Joost van de Mortel en Bart Timmermans hebben diepgaande kennis van de zorgsector en duurzame transformatie.

Victoria Houwen is specialist in strategische positionering van leiders en heeft een verleden in de media- en entertainmentindustrie. Nu werkt ze aan transformatietrajecten in onder meer de zorgsector.

Verschijnt: 7 mei 2024

Auteur: Joost van de Mortel,

Bart Timmermans & Victoria Houwen

Titel: *Vertrouwen*

Uitvoering: paperback, 14 x 21,5 cm

Omvang: ca. 288 pag.

NUR: 801, Management algemeen

Prijs: € 24,99

ISBN: 978 94 005 1715 8

CAP e-book: € 12,99

ISBN e-book: 978 90 449

CAP luisterboek: € 15,99

ISBN luisterboek: 978 90 461 7481 4

A vertical rainbow brushstroke on a white background. The colors transition from yellow on the left, through orange, red, pink, light blue, green, teal, dark blue, and purple, ending in a light blue on the right. The brushstrokes are thick and textured, with some overlapping and blending between colors.

'Emma is een geweldige onderzoeker en kan goed communiceren. Dit boek zal ontzettend bruikbaar zijn voor iedereen die een beter leven wil. Ik ga het zeker lezen en helpen promoten.' — **Dan Harris**, bestsellerauteur van *10% happier*

De geheime wetenschap achter psychologische vrijheid

Pak je eigen autonomie terug en creëer jouw beste leven

- Actueel onderwerp
- Auteur werkt voor Yale en Stanford en is expert op het gebied van emotionele intelligentie, sociale verbinding en welzijn.
- Een duidelijk 7-weken-programma om je leven om te gooien

Tijdens de pandemie zegden 4.5 miljoen mensen hun baan op, wat aangeeft hoezeer we klaar zijn met de status quo, en dat we ons leven op onze voorwaarden willen leven. Mensen zoeken naar antwoorden, revalueren wat ze nu echt belangrijk vinden en hoe ze hun leven willen inrichten. Daarom schreef Seppälä dit boek. Het is een handleiding, een manifest waarmee we ons bewust worden van waar we onze autonomie zijn kwijtgeraakt en hoe we die weer kunnen terugpakken.

Je leert weer met jezelf verbinding te maken, je volle potentie te benutten en onze ware zelf te leren zijn. Dit praktische boek, met verhalen, wetenschappelijk onderzoek en opdrachten, is onmisbaar in een tijd als deze.



© Greg Bledsoe

Emma Seppälä is wetenschappelijk directeur van het *Center for Compassion and Altruism* aan Stanford University. Ze studeerde aan Yale, Columbia en Stanford, is oprichter van de nieuwssite *Fulfillment Daily* en schrijft artikelen voor onder meer *Psychology Today*, *Harvard Business Review* en *The Washington Post*.

Versijnt: 28 mei 2024

Auteur: Emma Seppälä

Titel: *Je ware leven*

Oorspronkelijke titel: *Sovereignty*

Uitvoering: paperback, 14 x 21,5 cm

Omvang: ca. 232 pag.

NUR: 770, Psychologie algemeen

Prijs: € 22,99

ISBN: 978 94 005 1605 2

CAP e-book: € 13,99

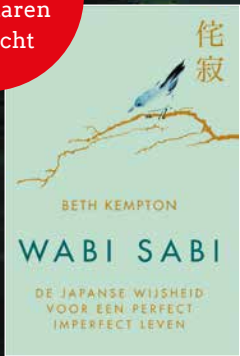
ISBN e-book: 978 90 449 3477 9

CAP luisterboek: € 15,99

ISBN luisterboek: 978 90 461 7757 0



Meer dan
10.000
exemplaren
verkocht



Prijs: € 20,00
ISBN: 978 94 005 1045 6

Een cadeauboek voor iedereen die je liefhebt

Na het succes van *Wabi sabi* nu een gids om te vertragen in een drukke wereld

- Prachtig vormgegeven cadeauboek
- Een boek perfect voor deze tijd, waarin veel onzeker is
- Voor de lezers van *Wabi sabi*, *Dingen die je alleen ziet als je er de tijd voor neemt* en *Ikigai*

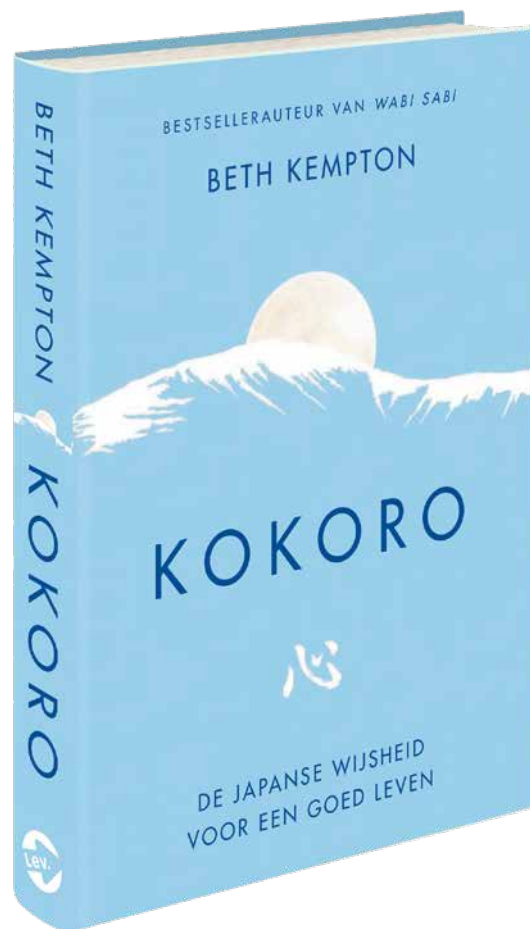
Dit boek nodigt je uit om stil te staan en tevreden te zijn in een onzekere wereld die altijd verandert.

Gestoeld op meer dan dan 1000 jaar Japanse literatuur, cultuur en filosofische ideeën, maakt dit boek een ontdekkingsreis over wat het betekent om mens te zijn.

Kokoro wat 'hart/hoofd' betekent – staat voor een goed leven.

Beth Kempton laat je de ziel zien van het land, de mensen en de onschatbare wijsheid, waarbij je een nieuwe manier ontdekt om naar de wereld te kijken, zodat je het leven anders gaat benaderen.

Cultiveer aanwezigheid, bewustzijn, rust en plezier in je leven zodat je uit elke dag het meeste haalt, zonder spijt en angst.



Marketing

- Leesexemplaren
- Backcard en boekenleggers voor 6 exemplaren
- Instagram- en Pinterest-campagne



Beth Kempton komt uit Engeland, studeerde Japanstudies en woonde en werkte jarenlang in Japan. Ook heeft ze zich Japanse kunsten als kalligrafie, bloemschikken, theeceremonies houden en pottenbakken eigengemaakt. Al haar kennis van de Japanse taal en cultuur heeft ze in *Wabi sabi* en *Kokoro* gestopt.

Verschijnt: 4 juni 2024

Auteur: Beth Kempton

Titel: *Kokoro*

Oorspronkelijke titel: *Kokoro*

Uitvoering: omplakt gebonden, 14 x 21,5 cm

Omvang: ca. 266 pag.

NUR: 770, Psychologie algemeen

Prijs: € 22,99

ISBN: 978 94 005 1361 7

CAP e-book: € 12,99

ISBN e-book: 978 90 449 3260 7

CAP luisterboek: € 13,99

ISBN luisterboek: 978 90 461 7481 4



Leer in dit boek:

- Waarom jij en je partner altijd dezelfde ruzie hebben.
- Wat de vier hechtingsstijlen zijn, en leer die van jezelf en van je partner begrijpen.
- Hoe je je communicatie kunt verbeteren en in verbinding met elkaar kunt blijven tijdens een conflict.
- Praktisch toepasbare scripts om in te zetten tijdens moeilijke gesprekken.
- Hoe een onzekere hechtingsstijl ook je seksleven negatief kan beïnvloeden en hoe je dat kunt verbeteren.

De bekende hechtingstheorie toegepast op je relatie

Voor iedereen die verlangt naar een liefdevolle, stabiele relatie waarbij je veilig en geborgen voelt

- **Praktisch, helder uitgelegd, gericht op onze hechtingsstijlen**
- **1 miljoen volgers op Instagram via @thesequirerelationship**
- **Voor de lezers van Jan Geurtz, Hannah Cuppen en Amir Levine & Rachel Heller**

Mensen hebben een enorme behoefte aan een diepe, intieme en veilige romantische hechting, maar ze weten niet hoe ze dat voor elkaar moeten krijgen. *Veilig in de liefde* geeft hier het antwoord op. Julies werk laat zien hoe je je door vroegere trauma's nu op een bepaalde manier opstelt in relaties en in het dagelijks leven. Door middel van theorie en oefeningen helpt ze je om blijvende verandering in je relaties te kunnen doorvoeren. Net als Brené Brown brengt Julie troost, en geeft ze concrete en effectieve handvatten voor een veilige en langdurende relatie. Zodat je niet alleen wéét dat je in een veilige relatie zit, maar je je ook veilig vóélt.



Marketing

- **Aandacht in de damesbladen**
- **Online advertising**
- **Uitgebreide aandacht op onze socialmediakanalen**



Julie Menanno is relatie- en familietherapeut. Haar missie is om alle inzichten en praktische tips die ze gebruikt om stellen in haar praktijk te helpen, te delen met een breder publiek. Ze woont met haar man en zes kinderen in de vs. *Veilig in de liefde* is haar eerste boek.

Verschijnt: 11 juni 2024

Auteur: Julie Menanno

Titel: *Veilig in de liefde*

Oorspronkelijke titel: *Secure Love*

Uitvoering: paperback, 14 x 21,5 cm

Omvang: ca. 340 pag.

NUR: 770, Psychologie algemeen

Prijs: € 22,99

ISBN: 978 94 005 1622 9

CAP e-book: € 12,99

ISBN e-book: 978 90 449 3507 3

CAP luisterboek: €

ISBN luisterboek: 978 90 461 7783 9

**A.W. Bruna Uitgevers**

Wibautstraat 133
1097 DN Amsterdam

Vertegenwoordiger

Sandra van der Meeren
T 06 200 103 27
E sandra.van.der.meeren@awbruna.nl

Remko Polack
T 06 189 352 67
E remko.polack@awbruna.nl

Verkoop binnendienst

T 020 521 97 77
E verkoop@awbruna.nl

Publiciteit

Ellen van Veenendaal
T 06 390 514 05
E ellen.van.veenendaal@awbruna.nl

Marketing

Gemma Groen
E gemma.groen@awbruna.nl

**Recensie-exemplaren/
drukproeven/beeldmateriaal**

E publiciteit@awbruna.nl

Verkoop en distributie België

Standaard Uitgeverij nv
Franklin Rooseveltplaats 12
2060 Antwerpen

Verkoop binnendienst

E besteldienst@standaarduitgeverij.be
T +32 3 285 72 00

Sales manager

E yves.debrauwer@standaarduitgeverij.be
T +32 479 80 00 10

Accountmanagers

E sven.robeyns@standaarduitgeverij.be
T +32 491 860 867

E ilse.trimborn@standaarduitgeverij.be
T +32 491 86 73 20

Marketing en publiciteit

E gloria.vanheyst@standaarduitgeverij.be
T + 32 491 62 84 36

A.W. Bruna  Uitgevers

A.W. Bruna Uitgevers – inclusief
de imprints Lev., Glorïae, Happinez,
Heartbeat, VIP en Vrij Nederland
is aangesloten bij het Integraal
fonds van CB.

Wijzigingen voorbehouden.